




100 nápadů na tvorbu videí bez tvé tváře

100 NÁPADŮ NA OBSAH BEZ TVÁŘE, KTERÉ TI POMOHOU
VYTVOŘIT POUTAVÉ A VYSOCE VÝKONNÉ REELS + CHAT GPT
POKYNY, KTERÝ TI POMOHOU RYCHLEJI VYTVÁŘET POUTAVÉ
HOOKS (NEBOLI 1.CHYTLAVOU VĚTU).

Petra Tímová - videokoučka



Petra Tímová

VIDEO KOUČINK

100 nápadů pro tvá Reels

Doma

1. **Psaní deníku** - Zachyt, jak ruce zapisují myšlenky do krásného deníku.
2. **Ranní rutina** - Ukaž ranní rituál, třeba vaření kávy nebo protahování.
3. **Večerní relaxace** - Natoč útulnou večerní scénu, třeba s knihou nebo čajem.
4. **Vaření** - Vytvoř rychlý recept nebo proces přípravy jídla.
5. **Pěstování rostlin v interiéru** - ukaž, jak se staráš o pokojové rostliny nebo malou bylinkovou zahrádku uvnitř.
6. **Cvičení doma** - Předved' jednoduchý cvičební režim nebo jógu.
7. **Tvoření** - Soustřeď se na ruce, které vytvářejí tvůj DIY projekt nebo nějaké umělecké dílo.
8. **Úklidová horečka** - Rychle uklid' místnost nebo zorganizuj prostor.
9. **Hra s mazlíčkem** - třeba ho krm nebo si s ním hraj.
10. **Tvorba dekorace** - ukaž, jak vyrábíš nějaké domácí dekorace.



Použití technologií

1. **Práce na notebooku** - Psaní nebo prohlížení na notebooku, možná v domácí kanceláři.
2. **Scrollování na telefonu** - natoč své ruce procházející sociální sítě na smartphonu.
3. **Online nakupování** - Prohlížení eshopu/ webu na digitálním zařízení.
4. **Moment s e-knihou** - Čtení e-knihy na tabletu nebo Kindle.
5. **Poslech podcastu** - Ukázka přehrávání podcastu na zařízení
6. **Videohry** - Ruce držící ovladač ke hře, s obrazovkou na pozadí.
7. **Rozbalování technologií** - Rozbalení a předvedení nového produktu nebo technického produktu.
8. **Tutoriál na software** - Záznam obrazovky - používání konkrétního softwaru nebo aplikace.
9. **Digitální kreslení** - Tvoření umění na tabletu s stylusem.
10. **Prohlížení webu** - Hledání na internetu na počítači nebo tabletu.

100 nápadů pro tvá Reels

Venku

1. **Procházka přírodou** - natoč své kroky na přírodní stezce, s okolními zvuky.
2. **Procházka městem** - Chůze městskými ulicemi, zachycení městské atmosféry.
3. **Návštěva pláže** - Vlny a písek, možná s otisky nohou v písku nebo plážovým ručníkem.
4. **Pozorování západu slunce** - Časosběr západu slunce z krásného místa.
5. **Práce na zahradě** - Sazení nebo péče o venkovní zahradu.
6. **Piknik v parku** - Příprava pikniku v parku, zaměření na jídlo a prostředí.
7. **Horská túra** - Turistické boty na stezce, s výhledem na malebné hory.
8. **Jízda na kole** - Cyklistika různými krajinami nebo městskými scénami.
9. **Pozorování ptáků** - Zachycení ptáků nebo divoké zvěře v přírodním prostředí.
10. **Hvězdná noc** - Časosběr nebo snímek hvězdné noční oblohy.



Lifestyle



1. **Příprava kávy** - Příprava šálku kávy, od zrníček po nalévání kávy
2. **Příprava čaje** - Louhování čaje, soustředění se na čajovou konvici a šálek.
3. **Nalévání vína** - Elegantní nalévání sklenice vína.
4. **Čtení knihy** - Listování stránkami zajímavé knihy.
5. **Hraní hudby** - Přehrávání vinylové desky nebo hra na hudební nástroj.
6. **Zapalování svíčky** - Zapalování svíčky, soustředění na plamen a atmosféru.
7. **Zaznamenávání myšlenek** - Psaní do deníku, možná s šálkem čaje.
8. **Péče o pleť** - Aplikace produktů na péči o pleť, zaměření na ruce a produkty.
9. **Meditační sezení** - Příprava na meditaci se svíčkami nebo podložkou.
10. **Stylování módy** - Rozložení nebo výběr oblečení.

100 nápadů pro tvá Reels

Představení produktu

1. **Beauty tutoriál** - Aplikace makeupu nebo produktů v péči o pleť.
2. **Demo gadgetu** - Demonstrace použití technického gadgetu.
3. **Předvádění kuchyňského náčiní** - Ukázka kuchyňského náčiní v akci, jako je pánev nebo mixér.
4. **Prezentace nábytku** - Zvýraznění vlastností kusu nábytku.
5. **Hra s hračkou** - Ukázka, jak se hraje s dětskou hračkou.
6. **Recenze knihy** - Prohlížení knihy se zaměřením na její vlastnosti.
7. **Prezentace oděvů** - Vystavení oděvních kusů se zaměřením na textury a detaily.
8. **Přehlídka šperků** - Elegantní prezentace šperků.
9. **Fitness vybavení** - Používání fitness vybavení nebo doplňků.
10. **Umělecké potřeby** - ukaž jak používáš uměleckých potřeb.



Jiná perspektiva

1. **Přes rameno** - Natáčení přes rameno při práci na notebooku nebo při čtení.
2. **Detailní záběr** - Přiblížení na detaily, jako jsou psaní prsty nebo míchání v hrnci.
3. **Širokoúhlý záběr** - Zachycení širokého výhledu na pracovní prostor nebo obytnou oblast.
4. **Pohled shora** - Záběry shora na činnosti jako vaření nebo tvoření.
5. **Boční úhel** - Zobrazení bočního pohledu na činnosti jako malování nebo psaní.
6. **Odras v zrcadle** - Zachycení akcí odrážejících se v zrcadle pro unikátní perspektivu.
7. **Skrze okno** - Natáčení skrze okno, ukazující činnosti uvnitř nebo venku.
8. **Hra se stíny** - Kreativní použití stínů pro vyjádření činnosti nebo nálady.
9. **Siluenta** - Vytvoření siluet proti zdroji světla pro dramatický efekt.
10. **Posun ostrosti** - Hra s ostrostí, jako rozostření pozadí při soustředění se na úkol.



100 nápadů pro tvá Reels

V práci

1. **Nastavení pracovního stolu** - Představení dobře organizovaného a esteticky příjemného pracovního stolu.
2. **Příprava na schůzku** - Příprava na schůzku se zaměřením na poznámky nebo notebook.
3. **Kreativní brainstorming** - Zobrazení brainstormingové seance s pomocí samolepících lístečků nebo bílé tabule.
4. **Denní rutina v kanceláři** - Den v životě v kanceláři, od příchodu po odchod.
5. **Obědová pauza** - Zdravý oběd v kanceláři nebo v místním podniku.
6. **Scéna z dílny** - Natáčení dílny nebo prostoru pro tvoření.
7. **Setkání s klientem** - Příprava na setkání s klientem
8. **Profesionální oblečení** - Výběr nebo předvádění profesionálního oblečení.
9. **Technické vybavení** - Představení pracovního prostoru plného technologií.
10. **Kreativní proces** - Ilustrace kreativního procesu ve tvém oboru.



Cestování



1. **Jízda v autě** - Pohled na palubní desku během jízdy, možná s hudbou.
2. **Veřejná doprava** - Zachycení cesty autobusem, vlakem nebo metrem.
3. **Spěch na letišti** - Filmování chůze letišťem nebo sedění v salónku.
4. **Výlet autem** - Ukázka cesty táhnoucí se vpřed, s cestovními svačinami nebo mapami.
5. **Městské památky** - Představení městských památek nebo ulic z pěší perspektivy.
6. **Scenická trasa** - Zachycení scénických výhledů během jízdy autem nebo pěší túry.
7. **Balení zavazadel** - Časosběr nebo klipy balení na cestu.
8. **Plavba lodí** - Ukázka cesty lodí se zaměřením na vodu a výhledy.
9. **Cyklistická túra** - Cyklistická túra městem nebo venkovem.
10. **Dobrodružství na túře** - Zachycení cesty na pěší túře se zaměřením na stezku a výhledy.

100 nápadů pro tvá Reels

Sezónní témata

1. **Vánoční dekorace** - Dekorování prostoru pro vánoční sezónu.
2. **Sezónní vaření** - Příprava sezónního jídla nebo nápoje.
3. **Sváteční tvoření** - Vytváření svátečně laděných řemesel nebo dekorací.
4. **Zimní kouzlo** - Zachycení sněhové krajiny nebo zimních aktivit.
5. **Podzimní listí** - Předvedení krásy podzimního listí.
6. **Jarní květy** - Zachycení podstaty jara s květinami.
7. **Letní zábava** - Účast na typických letních aktivitách, jako je grilování nebo čas u bazénu.
8. **Sváteční tradice** - Sdílení osobní nebo kulturní sváteční tradice.
9. **Příprava na Nový rok** - Přípravy na oslavy Nového roku.
10. **Sváteční outfit** - Výběr nebo předvádění svátečního oblečení.



Extra nápady

1. **Za kulisami:** Nahlédni do tvého kreativního pracovního prostoru (stůl umělce, kuchyně šéfkuchaře).
2. **Před a po:** Předved' dramatické proměny (renovace místnosti, změny v oblečení, osobní růst).
3. **Produktový highlight:** Použij detailní záběry a přechody k zobrazení vlastností a přínosů produktu, který miluješ.
4. **Časoběr dovedností:** Zkondenzuj dlouhý proces do poutavého časoběru (malování, pečení, stavění).
5. **Den v životě:** Nabídní náhled do svého denního režimu prostřednictvím krátkých úryvků různých aktivit.
6. **Výzva:** Zapoj se do populární výzvy a přidej k ní svůj jedinečný twist (tanec, vaření, DIY).
7. **Stop-motion:** Použij stop-motion animaci k vyprávění kreativního příběhu s použitím neživých objektů.
8. **Srovnání produktů:** Ukaž vedle sebe srovnání dvou podobných produktů, zdůraznění jejich rozdílů.
9. **Za značkou:** Sdílej příběh své značky, její poslání a lidi, kteří za ní stojí.
10. **Reel vděčnosti:** Vyjádři svou vděčnost za věci, které si ve svém životě vážíš, s použitím krásných vizuálů a hudby.



100 nápadů pro tvá Reels

BONUS!

Zde je můj CHATGPT příkaz, který jsem použila k generování těchto nápadů na marketing bez obličeje!

Stačí zkopírovat a vložit následující příkaz a ChatGPT se vás zeptá, kolik nápadů na videa bez obličeje chcete!

Jsi expert na sociální média. Dej mi seznam 200 nápadů na obsahové video bez obličeje pro marketéra/ online podnikatelku na Instagramu, které mohu vytvořit doma. Zahrň nápady jako: psaní deníku, chůze, pití, používání notebooku, vaření, cvičení, nalévání nápoje (uved' nápoj), používání počítače, notebooku, iPhoneu, něco elegantního, krb, kavárnu, domácí dekorace, řízení, v autě, příroda, přes rameno (různé úhly), pohyb, sezení, čtení, pracovní prostor, různé úhly osoby, prezentace produktu. Obrázky nejsou potřeba. Očísluj každou položku na seznamu. Shrň každou položku do jedné řádky textu se dvouslovným shrnutím následovaným popisem příkladu až do délky 150 znaků. Můžeš je kategorizovat.



ZDROJE VIDEÍ PRO REELS (BEZ TVÁŘE)

Zde je seznam zdrojů, které ti pomohou začít s video obsahem na Instagramu / TikToku:

SocialStocks (PLACENÉ)

Úžasná kvalita bezobličejných video REELS, takže už nemusíš vytvářet videa!

navštívit stránku

Pexels (ZDARMA)

Skvělý web pro BEZPLATNÝ video obsah a obrázky pro vaše sociální sítě - s komerčním využitím!
Zde je odkaz na mou kolekci bez obličeje! Rádo se stalo :)

navštívit stránku



Pro více tipů, mě sleduj na mém webu:

www.smartonline.cz